

Catégorie	Durée de la Rencontre	Prolongation	Pause Mi-Temps
U09	4 x 6'	Match nul accepté	1' entre deux périodes, 5' entre les 2 mi-temps
U11	4 x 6'	2'	1' entre deux périodes, 5' entre les 2 mi-temps
U13 Accès Région et Elite	4 x 8'	3'	2' entre deux périodes, 10' entre les 2 mi-temps
U13 D1-D2-D3	2 x 16'	3'	10'
U15	2 x 16'	3'	10'
U17 – U20	2 x 20'	5'	15'
Séniors	4 x 10'	5'	2' entre deux périodes, 15' entre les 2 mi-temps

1. La prolongation (sauf U9) :

En cas de résultat nul à la fin du temps réglementaire, une (obligatoirement) ou plusieurs prolongations seront jouées jusqu'à un résultat positif (voir tableau ci-dessus).

Le ballon utilisé doit être :

U09 – U11	Taille 5
U13	Taille 6
U15 F – U17 F – U20 F - Séniors F	Taille 6
U15 M – U17 M – U20 M – Séniors M – Réserves M	Taille 7

ARTICLE 8 – NOMBRES DE RENCONTRES AUTORISEES PAR WEEK -END

1 - Un(e) joueur (se) de la catégorie « U20 à U16 » ne peut participer à plus de 2 rencontres par week-end.

2– Un(e) joueur (se) de la catégorie U15 peut jouer 2 rencontres dans le week-end **uniquement dans sa catégorie (article 429 des RG)**.

3 - Un(e) joueur (se) des catégories « **U13 à U8** » ne peut participer à **plus d'une rencontre par week-end**.

ARTICLE 14 – ASPECTS TECHNIQUES

Défense HOMME A HOMME obligatoire de U9 jusqu'à U15 compris.

Elle s'effectue tout terrain pour les U9 et U11. Elle est recommandée pour les autres.

C'est une organisation collective ou chaque joueur prend en charge indifféremment un joueur adverse.

Nous préconisons de faire défendre, **immédiatement**, un joueur sur le porteur de balle pendant que les autres s'organisent le plus vite possible pour défendre sur les autres joueurs, lors d'une perte de balle.

Pour les U13 :

- il est recommandé d'être placé(e) face à l'attaquant pour intervenir sur le ballon, les interventions par derrière ou sur le côté doivent être sanctionnées par une faute **s'il y a contact**.
- on peut changer de joueur, **notamment** lorsque la situation le demande (défenseur dépassé par le porteur de balle).
- *Pour favoriser le jeu rapide, l'arbitre ne doit plus toucher le ballon lors des remises en jeu en zone arrière sauf après faute, temps mort ou remplacement. Même après un entre deux, la remise en jeu suite à la possession alternée peut se faire rapidement.*
- la Zone Press est autorisée tout terrain.
-

Pour les U15:

- idem U13,
- la Zone Press est autorisée.
- *Pour favoriser le jeu rapide, l'arbitre ne doit plus toucher le ballon lors des remises en jeu en zone arrière sauf après faute, temps mort ou remplacement. Même après un entre deux, la remise en jeu suite à la possession alternée peut se faire rapidement.*

Sur le plan pédagogique, jusqu'en U13, les écrans sont fortement déconseillés (bien qu'autorisés par le règlement) et non formateur.

Lien vers règlement complet :

http://www.basket44.com/images/documents/comite/reglements/2016-2017/reglement_2016_2017_5.pdf

Commentaires : Nous rappelons que la défense de zone est interdite jusqu'en U15.

Une défense est dite en zone si les joueurs (ses) ne défendent pas en Homme à Homme et qu'ils se contentent d'occuper des espaces prédéfinis dans la zone restrictive ou en périphérie de celle-ci.

Nota : Une attaque large (aux alentours des 6,25m), et en mouvement, permet d'éviter un regroupement défensif adverse, source de confusion avec une défense de zone.

Aspects Techniques				
Règles	U7 U8 U9	U10 U11	U12 U13	U14 U15
Défense individuelle tout-terrain	OBLIGATOIRE	OBLIGATOIRE	AUTORISE	AUTORISE
Défense individuelle à partir du 1/2 terrain	INTERDIT	INTERDIT	AUTORISEE	AUTORISEE
Défense Zone Press tout-terrain	INTERDIT	Autorisée en élite	AUTORISEE	AUTORISEE
Défense Zone 1/2 terrain Défendre en zone c'est lorsque les joueurs ont en responsabilité un espace et non pas un joueur.	INTERDIT	INTERDIT	INTERDIT	INTERDIT
Panier à 3 points	AUTORISE	AUTORISE	AUTORISE	AUTORISE

Aspects Réglementaires : doit être sifflé				
Règles	U7 U8 U9	U10 U11	U12 U13	U14 U15
3" (dans la zone restrictive)	Non	Oui	Oui	Oui
5" (possession du ballon dans les mains)	Non	Oui	Oui	Oui
8" (temps maximal pour passer la ligne médiane)	Non	Non	Oui	Oui
24" (temps maximal de possession du ballon)	Non	Sauf U11 élite	Oui	Oui
Reprise de dribble	Oui	Oui	Oui	Oui
Marcher	Tolérance +	Tolérance	Oui	Oui
Retour en zone	Non	Oui	Oui	Oui
Faute antisportive	Non	Non	Oui	Oui
Faute Technique	Non	Non	Oui	Oui
Faute Disqualifiante	Non	Non	Oui	Oui
5 fautes	Oui	Oui	Oui	Oui
Réparation après 7 fautes d'équipe par mi-temps.	Non	Oui	Oui	Oui

Aspects pratiques		
Règles	U7 U8 U9	U10 U11
Protocole d'échauffement obligatoire U9	Débutants obligatoire	Non
Taille du Ballon	5	5
Temps de jeu	4 X 6 Minutes en décompté.	4 X 6 Minutes en décompté.
Prolongation	Non (match nul accepté)	1x2mn (autant de prolongations que nécessaire)
Nombre de joueurs en jeu (8 joueurs sur la feuille maxi pour les U9) (10 joueurs sur la feuille maxi pour les U11)	3 contre 3	4 contre 4
Changements des joueurs	Changement possible sur panier.	Règle normale

Lien vers règlement complet :

http://www.basket44.com/images/documents/comite/reglements/2016-2017/reglement_2016_2017_5.pdf